

ほけんだより

4

令和8年4月6日
品川区立山中小学校

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。

しんねんど
新年度がスタートしました。あたらしいがくねん はじ きんちよう きたい い ま おも たいちよう き くば
新しい学年が始まり、緊張と期待が入り混じっていると思います。体調に気を配りながら、あか まえむ いっぽ ふ だ
明るく前向きな一歩を踏み出していきましょう。

けんこうしんだん ほけんぎやうじ こころ からだ けんこう す じようほう つた
ほけんだよりでは、健康診断などの保健行事や、心と体を健康に過ごすための情報をお伝えしていきます。かた いっしょ よ
す。おうちの方と一緒に読んでください。

健康診断がはじまります

がつ ていきけんこうしんだん
4月から定期健康診断がはじまります。けんこうしんだん けんしん けんさ
健康診断では、いろいろな検診・検査をします。

ない か けんしん
内科検診



えいようじょうたい しんぞう はい おと
栄養状態や心臓、肺の音、
ほね ひ ふ ようす
骨や皮膚の様子をみます。

し か けんしん
歯科検診



は しにく びようき いじよう
歯や歯肉に病気や異常がな
いかをみます。

がん か けんしん
眼科検診



め め びようき
目や目のまわりに病気や
いじよう
異常がないかをみます。

じ び か けんしん
耳鼻科検診



みみ はな びようき いじよう
耳・鼻・のどに病気や異常
がないかをみます。

しんたいけいそく
身体計測



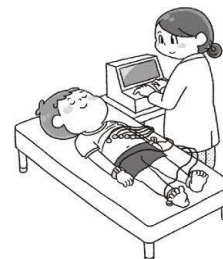
しんちよう たいじゅう はか
身長と体重を測ります。ど
のくらい成長したかな？

た
その他



しりよくけん さ ちようりよくけん さ にようけん
視力検査や聴力検査、尿検
査などもあります。

しんぞうけんしん ねんせい たがくねんがいでうしや
心臓検診 (1年生・他学年該当者)



うわむ ね むね りようであし てんきよく
ベッドに上向きに寝て、胸と両手足に電極をつけて、
しんぞう うご いじよう しら
心臓の動きに異常ないかを調べます。
たいいくぎ きう わす
※体育着を着て受けます。忘れないようにしましょう。